



# 最近の子育てアップデート

日時：2024年7月13日（土）13:30～15:30

会場：横浜市医師会聖灯看護専門学校

参加者数：26名（会員15名、非会員11名）

講師：長谷 静香 氏

コミュニケーションサロン『勇気のしずく』代表  
（心理カウンセラー・看護師・保育士）



## 参加者から

- ・素敵な優しい先生のお言葉を見習って、これからの育児・関わりに活かして行きたいです。
  - ・アドラーに興味もちました
  - ・自分を大切にしていきたいと思います。
  - ・自分ファーストの方法を教えて頂き勇気をもらいました。
  - ・ご自分の経験談から学問を極めていく事に敬服しました。
  - ・アドラー心理学には以前より興味があり、独学で学んでおりました。辛い時期に自分の考え方をリフレーミングすることを学びました。
- 今回、第三者的な立場で講義を受けることができ、寄り添う者として、母親達にどういう視点を持つと良いか考えることができました。



## 主催者から

- ・アドラー心理学をもとに、子育てには「賞罰の関り」でなく「勇気づけの関り」が大切であること、所属感、共感、信頼感、貢献感の4つの「感」を同時に持つことが大切であることを具体的な個人ワーク、グループワークを行いながらのお話で、1つ1つの具体的な内容を理解していくことができた。
- ・人間関係の中で視点を変えることの大切さに気づかされた。